

Welke sporten kan je doen op de Lolympische spelen? Kies uit deze lijst of bedenk zelf iets leuks:

1. Viking kubb

Een werpspel met stokken in twee teams.

Alle info en spelregels vind je op <http://nl.wikipedia.org/wiki/Kubb>.

2. Rope Skipping

Om het meeste springen binnen een bepaalde tijd. Of moeilijke springoefeningen juist uitvoeren.

Alle info vind je op [http://nl.wikipedia.org/wiki/Rope skipping](http://nl.wikipedia.org/wiki/Rope_skipping).

3. Voetbal

Een wedstrijdje gewone voetbal, of kan het leuker met een speciale bal (extra groot of een rugbybal)? Je kan ook de variant spelen waarbij de bal vervangen wordt door een pet. 'De bal hebben' betekent dan dat je een pet op je hoofd hebt. 'De bal afpakken' doe je door de pet van de speler zijn hoofd te plukken en op je eigen hoofd te zetten. De speler die met de pet op zijn hoofd in het doel van de andere ploeg loopt, scoort een punt.

4. Netbal

Twee ploegen nemen elk aan een kant van het net plaats en scoren een punt wanneer de bal bij het andere team op de grond valt. Je kan het klassieke spel spelen of gebruik maken van een speciale bal (extra groot, heel klein, een bal in een speciale vorm).

5. Baseball

Twee ploegen dagen elkaar uit. Het ene team slaat de bal en loopt rond het veld, alle honken af. Het andere team staat in het veld en probeert de bal te pakken en terug te brengen naar de slagcirkel. Je kan dit spel met een echte baseball-bat spelen of eenvoudiger met een tennisracket.

De officiële spelregels vind je op <http://nl.wikipedia.org/wiki/Honkbal>.

6. Touwtrekken

Twee ploegen nemen elk aan een kant van het touw plaats en proberen op het startsignaal het andere team over de middellijn te trekken. Maak afspraken over hoe je het touw moet vastpakken. Voor touwtrekken heb je een dik en lang touw nodig.

7. Skaten

Wie kan het snelste een parcours afleggen op een skateboard? Spreek vooraf duidelijke spelregels af: er moet altijd minstens één voet op het skateboard blijven. Geef deelnemers voor de veiligheid een helm en knie/elleboogbeschermers, of laat ze die zelf meebrengen van thuis.

8. Tafeltennis

Spel dat je één tegen één of twee tegen twee speelt. Speel korte matches (tot 10 punten of van 5 minuten) zodat iedereen zeker aan bod kan komen. De winnaar gaat telkens door naar de volgende ronde. De verliezer valt af.

De officiële spelregels vind je op <http://nl.wikipedia.org/wiki/Tafeltennis>.

TIP:

Zoek een leerling of leerkracht die de sport ook echt beoefent. Hij/zij kent de regels beter. Misschien kan hij/zij jury zijn of de uitleg doen aan alle spelers?